

PARAVIS
Tyrol

ITALIANO

Ci sono luoghi che vivranno nel tuo cuore per sempre. Come la nostra Paravis Spa, un'oasi di benessere nel cuore delle Dolomiti dove sentirsi radiosi e trascorrere momenti di gioia e relax, dove rigenerare mente e anima immergendosi in una dimensione di calma, serenità e benessere.

Il nostro invidiabile team di terapisti esperti vi aspetta per offrirvi i più esclusivi trattamenti e percorsi benessere ispirati alla natura altoatesina e toscana. Durante l'intera durata del vostro soggiorno potrete godere dell'utilizzo gratuito della nostra Sala Fitness e dell'area Wellness & Saune, e TyPools & idromassaggi.

Orari di apertura

Trattamenti: 10:00 – 19:00

TyPools & idromassaggi: 8:00 - 20:00

Wellness & Saune: 15:00 – 20:00

Sala Fitness: aperta 24h

È cortesemente richiesta la prenotazione che potrete comodamente effettuare digitando l'interno 453 dalla vostra camera o recandovi alla Reception.

“Abbi buona cura del tuo corpo.
È l'unico posto in cui devi vivere ”

Jim Rohn

Ritual Experience

Combinando un trattamento corpo con un trattamento viso o un massaggio, ogni rituale alla Paravis SPA è un viaggio dei sensi, un momento magico da vivere e condividere in una rilassante atmosfera tirolese.

DOLCE RELAX VISO & CORPO

ca. 110 minuti - € 175

Abbandonatevi alle mani dei nostri operatori esperti in un viaggio sensoriale che vi farà piacevolmente dimenticare tutto il resto. Godetevi un avvolgente impacco detox per corpo e viso, seguito da un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli.

BENESSERE TOTAL BODY

ca. 80 minuti - € 120

Un rituale olfattivo con scrub aromatico e massaggio rilassante per una pelle liscia e luminosa.

MOMENTI MAGICI

ca. 90 minuti - € 145 per 1 persona

ca. 90 minuti - € 270 per 2 persone

Coccolatevi con un candle massage e un delizioso e caldo burro di karitè che nutrirà la vostra pelle e vi aiuterà a rilassarvi con l'aromaterapia. A seguire, una maschera viso personalizzata e un massaggio alla testa contribuiranno a eliminare ogni forma di stress. Il tutto accompagnato da una centrifuga di frutta o frutta fresca.

SOGNO ALPINO

ca. 90 minuti - € 160 per 1 persona

ca. 90 minuti - € 290 per 2 persone

Seduti comodamente nei Kraxenofen, i vapori del fieno vi riscalderanno la schiena rimuovendo ogni tensione e, in contemporanea, un gradevole pediluvio aroma terapeutico vi donerà un'immediata sensazione di benessere. A seguire, un massaggio rilassante con oli caldi rigenererà il vostro corpo e la vostra mente. Il tutto accompagnato da una deliziosa degustazione di dolci fatti in casa e cioccolata calda.

WINE EXPERIENCE

ca. 80 minuti - € 145 euro 1 persona

ca. 80 minuti - € 270 euro 2 persone

Un'esperienza di totale relax dove il vino e il fieno sono i protagonisti indiscussi di questo rituale: un indimenticabile massaggio all'olio di vinaccioli su lettini di fieno è appunto seguito da un memorabile bagno nel vino! Che potrete degustare anche al calice, accompagnato da una degustazione di speck e deliziosi formaggi locali.

LEGGEREZZA GAMBE GARSHADREN

ca. 60 minuti - € 110

Trattamento intensivo tonificante e drenante, ideale per gambe pesanti e stanche.

ADDOME SOLARE UDARA

ca. 60 minuti - € 110

Rituale addome che consente attraverso dei principi attivi funzionali di drenare e attivare la circolazione. Azione benefica sul gonfiore.

Trattamenti Viso

I nostri trattamenti viso sono studiati per rispondere alle richieste più esigenti di tutta la nostra clientela, attraverso l'esperta manualità dei nostri operatori, le esclusive modalità di applicazione e i nostri prodotti benessere di alta gamma.

VISO DETOX

ca. 50 minuti - € 85

Trattamento di pulizia profonda con scrub del viso, collo e décolleté e applicazione della maschera più adatta al tipo di pelle di ogni ospite, per un incarnato visibilmente più fresco e luminoso.

SHORT FACE

ca. 30 minuti - € 55

Un piacevole trattamento lenitivo dall'effetto rinfrescante e idratante.

EFFETTO LIFTING

ca. 50 minuti - € 110

Un delizioso trattamento viso con maschera al collagene e tecniche di massaggio ad effetto lifting e rimpolpante.

VISO EXPRESS

ca. 50 minuti - € 95

Trattamento personalizzato con prodotti specifici per ogni tipologia di pelle ed esigenza: idratante, purificante, calmante e per pelli sensibili.

PERFECT EYES

ca. 20 minuti - € 40

Massaggio che stimola i punti di agopuntura dei muscoli oculari per migliorare la circolazione sanguigna, alleviare il senso di fatica agli occhi e ridurre il gonfiore e le occhiaie.

Trattamenti Corpo

Le nostre proposte corpo sono la fusione di un forte legame con le nostre tradizioni. In un viaggio tra l'Alto Adige e la Toscana, i principi attivi naturali ricchi di profumi intensi come il pino mugo, la lavanda e la vinaccia sono alcuni dei nostri ingredienti speciali per una profonda sensazione di benessere e completo relax in armonia con la natura.

BAGNO GOURMET IN TINOZZA

ca. 30 minuti - € 90 per 1 persona

ca. 30 minuti - € 150 per 2 persone

Un bagno unico e antiossidante. Scoprite i numerosi benefici della vino-terapia, un bagno inebriante al vino rosso ricco di polifenoli, antietà, che dona una pelle luminosa e setosa e migliora la circolazione mentre inebria piacevolmente i vostri sensi.

Potrete inoltre degustare sfizioso finger food della casa accompagnato – ça va sans dire – da calice di rosso per un perfetto connubio di sapori altoatesini e toscani.

BODY SCRUB ALLE ERBE ALPINE

ca. 50 minuti - € 80

Scrub corpo per una pelle liscia, profumato con erbe alpine sciolte in cristalli di sale e oli essenziali.

BODY SCRUB AI VINACCIOLI

ca. 50 minuti - € 80

Scrub ai vinaccioli per tutto il corpo che dona una pelle luminosa e setosa.

IMPACCO SCHIENA ARNICA MONTANA

ca. 50 minuti - € 85

Trattamento rilassante e distensivo per eliminare ogni tensione di collo, schiena e cervicale.

SUNVEDA RITUAL

ca. 50 minuti - € 90

Un delicato scrub corpo prepara la pelle al sole. Illuminante e nutriente, con cocco e lavanda.

THERMO SPA

ca. 30 minuti - € 80

Cullati in assenza di gravità in un letto di acqua temperata e accompagnati da una dolce melodia, potrete scegliere tra un trattamento al fango, ideale per le tensioni muscolari e articolari, o al fieno per un totale rilassamento e miglioramento del sonno.

BENDAGGIO DRENANTE

ca. 30 minuti -€ 80

Un bendaggio drenante per le gambe che contrasta ritenzione idrica e gonfiore.

Viene eseguito nella Thermo Spa, dove il nostro speciale letto ad acqua calda ti coccolerà con un piacevole e rigenerante momento di relax.

Massaggi

MASSAGGIO PARAVIS SPA

ca. 50 minuti - € 100

Massaggio con pregiato olio all'arnica per amplificare gli effetti distensivi sulla muscolatura e sciogliere le tensioni.

MASSAGGIO AROMATERAPICO

ca. 50 minuti - € 105

Massaggio eseguito con oli essenziali di erbe di montagna e foreste alpine come pino mugo, abete bianco, abete rosso e lavanda, per una perfetta armonizzazione di mente e corpo.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

ca. 60 minuti - € 110

Massaggio creato e studiato su misura per voi in base alle vostre specifiche esigenze.

MASSAGGIO RILASSANTE

ca. 50 minuti - € 85

Massaggio eseguito con manualità dolce e avvolgente che rilassa la muscolatura e migliora la circolazione, donando una sensazione di leggerezza.

MASSAGGIO DRENANTE

ca. 50 minuti - € 90

Massaggio che aiuta a contrastare il ristagno di liquidi e migliora la circolazione donando un'immediata sensazione di leggerezza.

MASSAGGIO SPORTIVO

ca. 50 minuti - € 105

Consigliato prima e dopo lo sport e l'attività fisica per eliminare le tensioni muscolari e acido lattico.

MASSAGGIO HOT STONE

ca. 60 minuti - € 110

Le proprietà uniche delle pietre laviche di basalto riscaldate e guidate dalle mani dei nostri esperti terapeuti doneranno al tuo corpo una sensazione di estremo relax e completo benessere psicofisico.

MASSAGGIO CANDLE

ca. 60 minuti - € 110

Massaggio con burro di karité caldo: idratante e nutriente, vi avvolgerà donandovi una sensazione rilassante e distensiva.

MASSAGGIO VISO GUA SHA

ca. 30 minuti - € 60

Il Gua Sha facciale è una tecnica di massaggio pensata per alleviare la tensione dei muscoli del viso, aumentare la circolazione sanguigna e favorire il drenaggio linfatico per eliminare il gonfiore. Il massaggio viene eseguito con pietre di quarzo per ottenere un effetto disintossicante e ossigenante sui tessuti del viso.

Massaggi Express

ca. 20 minuti - € 50

Piedi leggeri. Massaggio defaticante per rigenerare i piedi indolenziti e stanchi dopo le camminate in montagna.

Testa, cuoio capelluto. Massaggio rilassante per scaricare la tensione e liberarsi dallo stress.

Parziale. Massaggio per sciogliere le tensioni muscolari rilassando solo la specifica zona interessata.

Servizi di estetica

EPILAZIONE

Correzione sopracciglia - € 15

Labbro superiore - € 15

Ascelle - € 15

Bikini - € 15

Braccia - € 25

Schiena o petto - € 30

Mezza gamba - € 30

Gamba intera - € 60

MANICURE BASE

ca. 50 minuti - € 50

SPA MANICURE PARAVIS

ca. 80 minuti - € 70

Esclusivo manicure con scrub, maschera e massaggio per mani perfette e curate.

PEDICURE BASE

ca. 50 minuti - € 65

SPA PEDICURE PARAVIS

ca. 80 minuti - € 90

Pediluvio, scrub, impacco alle erbe e massaggio per una pedicure indimenticabile.

APPLICAZIONE SMALTO

ca. 20 minuti - € 25

Pacchetti by Paravis Spa

Gli esperti e professionali Beauty Specialists della nostra PARAVIS SPA sono a Vostra completa disposizione per consigliarvi al meglio e creare il vostro pacchetto di trattamenti personalizzato a seconda delle vostre aspettative ed esigenze.

INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darti il benvenuto nella nostra PARAVIS SPA, un piccolo angolo di paradiso nel cuore delle Dolomiti. Ti chiediamo di aiutarci a mantenere un'atmosfera tranquilla parlando a bassa voce e astenendoti dall'uso di cellulari o altri dispositivi elettronici. I genitori sono responsabili dei loro figli minorenni, ai quali non è consentito l'accesso all'area benessere dopo le 18:30.

APPUNTAMENTI

Tutti i trattamenti della SPA sono soggetti a disponibilità: pertanto, ti consigliamo di prenotare il tuo trattamento in anticipo per assicurarti che l'orario e il servizio che preferisci siano disponibili. Gli ospiti di età inferiore ai 18 anni devono essere accompagnati da un genitore o da un tutore il giorno e l'ora del trattamento.

CANCELLAZIONI

Per evitare addebiti, la cancellazione o la modifica deve essere comunicata con un preavviso di 4 ore. Le cancellazioni o le modifiche effettuate entro 4 ore comportano un addebito del 50%. La mancata presentazione senza cancellazione comporterà un addebito del 100%.

ARRIVO

Ti consigliamo di presentarti alla reception della Spa almeno 10 minuti prima del tuo appuntamento.

In questo modo potremo offrirti la migliore esperienza e iniziare il tuo trattamento in orario. Per rispetto degli altri ospiti, ti preghiamo di comprendere che i ritardatari non riceveranno un'estensione del trattamento programmato e verrà comunque addebitato il prezzo pieno.

BENESSERE

Per il tuo comfort e la tua sicurezza, ti preghiamo d'informarci di eventuali condizioni preesistenti come lesioni, malattie o allergie al momento della prenotazione, in quanto alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliabili. Ti preghiamo inoltre di informare l'operatore di eventuali problemi di salute prima d'iniziare il trattamento.

PRECAUZIONI

Ti consigliamo di mangiare e bere con moderazione e di astenerti dalle bevande alcoliche prima di un trattamento o di una sessione nell'area benessere. Se devi raderti (soprattutto per i trattamenti viso uomo), è consigliabile farlo almeno due ore prima del trattamento. Non devi radere le gambe prima di un trattamento di peeling del corpo. Le scottature solari possono compromettere l'efficacia dei trattamenti termali: fai attenzione e usa sempre la protezione solare.

GIOIELLI E VALORI

Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e bracciali e di lasciare in camera eventuali oggetti di valore.