

PARAVIS
Tyrol

DEUTSCH

Es gibt Orte, die für immer in deinem Herzen bleiben werden. So wie unser Paravis Spa, eine Oase des Wohlbefindens im Herzen der Dolomiten, in der du dich wohlfühlst und Momente der Freude und Entspannung verbringst, wo du deinen Geist und deine Seele regenerieren kannst, indem du in eine Welt der Ruhe, Gelassenheit und des Wohlbefindens eintauchst.

Unser beneidenswertes Team aus erfahrenen Therapeuten wartet darauf, dir die exklusivsten Behandlungen und Wellnesspfade anzubieten, die von der Natur Südtirols und der Toskana inspiriert sind.

Für die Dauer deines Aufenthalts kannst du unseren Fitnessraum, den Wellness- und Saunabereich sowie die TyPools und Whirlpools kostenlos nutzen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Behandlungen: von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

TyPools und Whirlpools: von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Wellness - Saunen: von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Fitnessraum: 24/h geöffnet.

Eine Reservierung ist im Voraus erforderlich: Wähle die Durchwahl 453 auf deinem Zimmertelefon oder kontaktiere die Rezeption.

“Kümmere dich um deinen Körper.

Es ist der einzige Ort,
den du zum Leben hast”

Jim Rohn

Ritual Experience

Durch die Kombination einer Spa-Körperbehandlung mit einer Gesichtsbehandlung oder einer Massage wird jedes Ritual im Paravis SPA zu einer Reise der Sinne, zu einem magischen Moment, den du in einer entspannten Tiroler Atmosphäre erleben und teilen kannst.

SÜSSE ENTSPANNUNG GESICHT UND KÖRPER

ca. 110 Minuten - € 175

Begeben Sie sich in die Hände unserer erfahrenen Praktiker auf eine sinnliche Reise, die Sie alles andere angenehm vergessen lässt. Genieße eine entgiftende Körper- und Gesichtspackung, gefolgt von einer entspannenden Traubenkernölmassage.

GANZKÖRPER-WELLNESS

ca. 80 Minuten - € 120

Ein duftendes Ritual für glatte und strahlende Haut mit aromatischem Peeling und einer entspannenden Massage.

MAGISCHE MOMENTE

ca. 90 Minuten - € 145 für 1 Person

ca. 90 Minuten - € 270 für 2 Personen

Verwöhne dich mit einer Kerzenmassage und einer wohltuenden Aromatherapie-Massage mit warmer Butter, die deine Haut nährt und entspannt. Eine individuell angepasste Gesichtsmaske und eine sanfte Kopfmassage sind eine wunderbare Möglichkeit, unerwünschte Gedanken zu vertreiben und Stress abzubauen, zusammen mit einem köstlichen frischen Saft oder frischem Obst.

ALPEN-TRAUM

ca. 90 Minuten - € 160 für 1 Person

ca. 90 Minuten - € 290 für 2 Personen

Wenn du es dir im Kraxenofen bequem machst, werden die Heudämpfe deinen Rücken wärmen und alle Verspannungen lösen, während ein angenehmes Aromatherapie-Fußbad dir ein sofortiges Wohlfühlgefühl vermittelt. Danach folgt eine entspannende Massage mit warmen Ölen, die deinen Körper und Geist regeneriert. Abgerundet wird das Ganze durch eine köstliche Verkostung von hausgemachtem Kuchen und heißer Schokolade.

WINE EXPERIENCE

ca. 80 Minuten - € 145 für 1 Person

ca. 80 Minuten - € 270 für 2 Personen

Ein komplettes Entspannungserlebnis, bei dem Wein und Heu die unbestrittenen Stars dieses einzigartigen Rituals sind: Auf eine unvergessliche Traubenkernöl-Massage auf Heubetten folgt ein unvergessliches und üppiges Weinbad! Und das Tüpfelchen auf dem i ist eine köstliche Verkostung von Speck, lokalen Käsesorten und einem Glas... Rotwein. Ja, natürlich!

LEICHTE BEINE GARSHARDEN

ca. 60 Minuten – € 110

intensive entstauende und entwässernde
Behandlung, ideal für schwere und müde Beine

ABDOMEN UDARA

ca. 60 Minuten – € 110

Unterleibsritual, das mit funktionellen Wirkstoffen den Kreislauf entwässert und aktiviert. Wohltuende Wirkung bei Schwellungen

Spa- Gesichtsbehandlungen

Unsere Gesichtsbehandlungen sind so konzipiert, dass sie den höchsten Ansprüchen unserer Kunden gerecht werden. Dafür sorgen die Fachkenntnisse unserer Mitarbeiter, die exklusiven Anwendungsmethoden und unsere hochwertigen Wellnessprodukte.

DETOX-GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 50 Minuten - € 85

Tiefendreinigung mit Peeling für Gesicht, Hals und Dekolleté, gefolgt von einer auf den Hauttyp des Gastes abgestimmten Maske für einen sichtbar frischeren und strahlen deren Teint.

SHORT FACE

ca. 30 Minuten - € 55

Eine angenehm beruhigende Behandlung mit einer erfrischenden und feuchtigkeitsspendenden Wirkung.

LIFTING-EFFEKT

ca. 50 Minuten - € 110

Eine luxuriöse, maßgeschneiderte Behandlung mit einer Kollagenmaske und Massagetechniken mit Lifting-Effekt.

GESICHTS EXPRESS

ca. 50 Minuten - € 95

Eine auf die Bedürfnisse des Gastes zugeschnittene Verwöhnbehandlung mit Produkten, die je nach Hauttyp und persönlichen Bedürfnissen des Kunden ausgewählt werden, feuchtigkeitsspendend, reinigend und beruhigend, für eine gesunde und harmonische Haut.

PERFEKT EYES

ca. 20 Minuten - € 40

Eine spezielle Massage, bei der Akupunkturpunkte in den Augenmuskeln stimuliert werden, um die Blutzirkulation zu verbessern, die Müdigkeit der Augen zu lindern und Schwellungen und Augenringe zu reduzieren.

Spa

Körperbehandlungen

Unsere Körperbehandlungen sind die Verschmelzung einer starken Verbindung zu unseren Traditionen. Auf einer Reise zwischen Südtirol und der Toskana sind natürliche Wirkstoffe reich an intensiven Düften wie Latschenkiefer, Lavendel und Traubentrester einige unserer besonderen Zutaten für ein ganzheitliches Erlebnis, ein tiefes Wohlgefühl und völlige Entspannung im Einklang mit der Natur.

GOURMET-BAD IN DER WANNE

ca. 30 Minuten - € 90 für 1 Person

ca. 30 Minuten - € 150 für 2 Personen

Ein einzigartiges Antioxidantienbad. Entdecke die vielen Vorteile der Weintherapie, ein Rotweinbad, das reich an Polyphenolen ist, Anti-Aging wirkt, dir strahlende, seidige Haut verleiht und die Durchblutung verbessert, während es deine Sinne angenehm berauscht. Außerdem kannst du köstliches Fingerfood des Hauses probieren, das - *ça va sans dire* - von einem Glas Rotwein begleitet wird und eine perfekte Mischung aus Südtiroler und toskanischen Aromen bietet.

ALPENKRÄUTER-KÖRPERPEELING

ca. 50 Minuten - € 80

Körperpeeling für glatte Haut, duftend mit Alpenkräutern, die in Salzkristallen und ätherischen Ölen geschmolzen sind.

TRAUBENKERNE KÖRPERPEELING

Peeling mit Traubenkerne für den ganzen Körper für eine glänzende und seidige Haut

ARNICA MONTANA RÜCKENWICKEL

ca. 50 Minuten - € 85

Die ideale Behandlung für den Rücken beseitigt Verspannungen im Nacken- und Halsbereich und wirkt entspannend und beruhigend.

SUNVEDA RITUAL

ca. 50 Minuten - € 90

Ein leichtes Peeling welches die Haut an die Sonne gewöhnt. Erhellend und nahrhaft, mit Kokosnuss und Lavendel

THERMOSPA

ca. 30 Minuten - € 80

Schwerelos in einem Bett aus temperiertem Wasser liegend und von einer sanften Melodie begleitet, kannst du zwischen einer Schlammbehandlung, die ideal ist, um Muskel- und Gelenkverspannungen zu lösen, oder einer Heubehandlung für totale Entspannung und besseren Schlaf wählen.

DRAINAGE-WICKEL BEHANDLUNG

Ca. 30 Minuten - € 80

Die Bandage hat eine entwässernde und vasotonische Wirkung. Dies ist die ideale Behandlung nach angenehmen langen Spaziergängen und wird im Thermo Spa durchgeführt, wo unser spezielles und warmes

Massage- Behandlungen

PARAVIS SPA MASSAGE

ca. 50 Minuten - € 100

Diese therapeutische Massage wird mit hochwertigem Arnikaöl durchgeführt, um die stresslindernde Wirkung auf die Muskeln zu verstärken und Verspannungen zu lösen.

AROMATHERAPIE-MASSAGE

ca. 50 Minuten - € 105

Massage mit ätherischen Ölen aus Bergkräutern und Alpenwäldern wie Latschenkiefer, Fichte und Lavendel zur Wiederherstellung des perfekten Gleichgewichts von Geist und Körper.

MASSGESCHNEIDERTE MASSAGE

ca. 50 Minuten - € 110

Diese Massage wird auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnitten und durchgeführt.

Frag unsere Beauty-Spezialisten nach den Behandlungen, die am besten zu dir passen.

ENTSPANNUNGSMASSAGE

ca. 50 Minuten - € 85

Massage mit einer sanften, einhüllenden manuellen Technik, die die Muskeln entspannt und die Durchblutung verbessert und ein Gefühl der Leichtigkeit vermittelt

DRAINAGE-MASSAGE-BEHANDLUNG

ca. 50 Minuten - € 90

Diese Massage bekämpft Flüssigkeitsansammlungen, verbessert die Durchblutung und vermittelt ein Gefühl der Leichtigkeit.

SPORTMASSAGE

ca. 50 Minuten - € 105

Es wird vor und nach sportlichen Aktivitäten und Workouts empfohlen und hilft,

Muskelverspannungen zu lösen und Milchsäure abzubauen.

HOT-STONE-MASSAGE

ca. 60 Minuten - € 110

Die besonderen Eigenschaften der erhitzten Basalt-Lavasteine in den Händen unserer erfahrenen Therapeuten geben deinem Körper ein Gefühl der extremen Entspannung und des vollständigen psychophysischen Wohlbefindens.

KERZENMASSAGE

ca. 60 Minuten - € 110

Diese verwöhnende Massage wird mit warmer, feuchtigkeitsspendender und nährender Sheabutter durchgeführt: Die warme, umarmende Wärme sorgt für ein entspannendes und beruhigendes Gefühl.

GUA SHA GESICHTSMASSAGE

ca. 30 Minuten - € 60

Gesichts-Gua Sha ist eine Massagetechnik, die Verspannungen in den Gesichtsmuskeln löst, die Blutzirkulation anregt und die Lymphdrainage fördert, um Blähungen zu beseitigen. Die Massage wird mit Quarzsteinen durchgeführt, die eine entgiftende und sauerstoffanreichernde Wirkung auf das Gesichtsgewebe haben.

Express-Massage

ca. 20 Minuten - € 50

Leichte Füße. Massage zur Linderung von wunden und müden Füßen nach einer Wanderung in den Bergen.

Kopf und Kopfhaut: eine entspannende Massage, um Verspannungen zu lösen und den Geist vom Stress zu befreien.

Teilweise: Massage, um Muskelverspannungen zu lösen, indem nur der betroffene Bereich entspannt wird.

Spa- Schönheitsbehandlungen

EPILATION

Augenbrauenkorrektur - 15 €

Oberlippe - 15 €

Achselhöhlen - €15

Bikini - €15

Arme - €25

Halbes Bein - €30

Rücken oder Brust - € 30

Ganzes Bein - € 60

EINFACHE MANIKÜRE

ca. 50 Minuten - € 50

SPA PARAVIS MANIKÜRE

ca. 80 Minuten - € 75

Exklusive Maniküre mit Peeling, Maske und Massage für makellose Hände.

EINFACHE PEDIKÜRE

ca. 50 Minuten - € 65

SPA PARAVIS-PEDIKÜRE

ca. 80 MINUTEN - € 90

Fußbad, Peeling, Kompresse und Massage für eine unvergessliche und entspannende Pediküre.

AUFTRAGEN VON NAGELLACK

ca. 20 Minuten - € 25

Spa-Pakete von Paravis Spa

Die Fachleute und Beauty-Spezialisten von PARAVIS SPA stehen dir zur Verfügung, um dein maßgeschneidertes SPA-Paket zu entwerfen und zu erstellen, das deinen Bedürfnissen am besten entspricht.

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Wir freuen uns, dich in unserem PARAVIS SPA, einem Fleckchen Erde im Herzen der Dolomiten, begrüßen zu dürfen. Wir bitten dich, uns zu helfen, eine ruhige Atmosphäre zu schaffen, indem du leise sprichst und auf die Benutzung von Handys oder anderen elektronischen Geräten verzichtest. Eltern sind für ihre minderjährigen Kinder verantwortlich, die nach 18:30 Uhr den Wellnessbereich nicht mehr betreten dürfen.

ANMELDUNGEN

Alle SPA-Behandlungen unterliegen der Verfügbarkeit: Wir empfehlen daher dringend, deine Behandlung im Voraus zu buchen, um sicherzustellen, dass die von dir gewünschte Zeit und Dienstleistung verfügbar ist. Alle Termine für Gäste unter 18 Jahren müssen von einem Elternteil oder Erziehungsberechtigten vereinbart werden, der sie auch am Tag und zur Uhrzeit der Behandlung begleiten muss.

DIGITALE ABSCHALTUNG

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und wir würden es begrüßen, wenn du deine mobilen Geräte ausschalten könntest, um das Recht aller Spa-Gäste auf Privatsphäre und Gelassenheit zu respektieren.

STORNIERUNG ODER ÄNDERUNG

Bitte kündige eine Stornierung oder Änderung 4 Stunden im Voraus an, um Gebühren zu vermeiden. Bei Stornierungen oder Änderungen innerhalb von 4 Stunden werden 50 % der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen ohne Stornierung werden 100 % berechnet.

SPA ANKUNFT

Wir empfehlen, dass du dich mindestens 10 Minuten vor deinem geplanten Termin am Spa-Empfang meldest. Auf diese Weise können wir dir das beste Erlebnis bieten und pünktlich mit deiner Behandlung beginnen. Aus Rücksicht auf die anderen Gäste bitten wir dich um Verständnis, dass Gäste, die zu spät kommen, keine Verlängerung der geplanten Behandlung erhalten können und den vollen Preis zahlen müssen.

WOHLBEFINDEN

Zu deinem Komfort und deiner Sicherheit bitten wir dich, uns bei der Buchung über Vorerkrankungen wie Verletzungen, Krankheiten oder Allergien zu informieren, da einige Behandlungen möglicherweise nicht ratsam sind. Bitte informiere den Betreiber auch über gesundheitliche Probleme, bevor du die Behandlung beginnst.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Wir empfehlen dir, vor einer Behandlung oder einer Sitzung im Wellnessbereich in Maßen zu essen und zu trinken und auf alkoholische Getränke zu verzichten. Wenn du dich rasieren musst (besonders bei Gesichtsbehandlungen für Männer), ist es ratsam, dies mindestens zwei Stunden vor der Behandlung zu tun. Vor einer Körperpeeling-Behandlung solltest du deine Beine nicht rasieren. Sonnenbrand kann die Wirksamkeit von Spa-Behandlungen beeinträchtigen: Sei vorsichtig und benutze immer Sonnenschutzmittel.

SCHMUCK UND WERTSACHEN

Während der meisten Behandlungen ist es besser, keinen Schmuck zu tragen. Wir empfehlen, Halsketten und Armbänder abzulegen und Wertsachen im Zimmer zu lassen.