

PARAVIS
Tyrol

ITALIANO

the 1990s, the number of people in the UK who are aged 65 and over has increased from 10.5 million to 13.5 million, and the number of people aged 75 and over has increased from 4.5 million to 6.5 million (Office for National Statistics 2000).

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people, and the UK Government has set out a strategy for the 21st century in the White Paper on *Ageing Better: The Government's Strategy for Older People* (Department of Health 2000). This strategy is based on the following principles:

- (i) older people should be able to live independently and actively in their own homes;
- (ii) older people should be able to live in their own communities;
- (iii) older people should be able to live in their own homes and communities for as long as possible;
- (iv) older people should be able to live in their own homes and communities with dignity and respect.

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people, and the UK Government has set out a strategy for the 21st century in the White Paper on *Ageing Better: The Government's Strategy for Older People* (Department of Health 2000). This strategy is based on the following principles:

- (i) older people should be able to live independently and actively in their own homes;
- (ii) older people should be able to live in their own communities;
- (iii) older people should be able to live in their own homes and communities for as long as possible;
- (iv) older people should be able to live in their own homes and communities with dignity and respect.

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people, and the UK Government has set out a strategy for the 21st century in the White Paper on *Ageing Better: The Government's Strategy for Older People* (Department of Health 2000). This strategy is based on the following principles:

- (i) older people should be able to live independently and actively in their own homes;
- (ii) older people should be able to live in their own communities;
- (iii) older people should be able to live in their own homes and communities for as long as possible;
- (iv) older people should be able to live in their own homes and communities with dignity and respect.

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people, and the UK Government has set out a strategy for the 21st century in the White Paper on *Ageing Better: The Government's Strategy for Older People* (Department of Health 2000). This strategy is based on the following principles:

- (i) older people should be able to live independently and actively in their own homes;
- (ii) older people should be able to live in their own communities;
- (iii) older people should be able to live in their own homes and communities for as long as possible;
- (iv) older people should be able to live in their own homes and communities with dignity and respect.

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people, and the UK Government has set out a strategy for the 21st century in the White Paper on *Ageing Better: The Government's Strategy for Older People* (Department of Health 2000). This strategy is based on the following principles:

- (i) older people should be able to live independently and actively in their own homes;
- (ii) older people should be able to live in their own communities;
- (iii) older people should be able to live in their own homes and communities for as long as possible;
- (iv) older people should be able to live in their own homes and communities with dignity and respect.

*Un luogo per ritrovare se stessi, dove
"pensare con il corpo e sentire con la mente"!
Lasciate lo stress quotidiano, prima
di varcare la soglia del PARAVIS,
per vivere un'esperienza polisensoriale.
Note musicali dai suoni avvolgenti,
candele, profumi che inebriano l'olfatto
Vi accompagneranno in questo viaggio.
Scegliete tra la varietà dei trattamenti
il percorso a misura dei Vostri desideri.
Ci occupiamo del Benessere dell'Ospite
in modo individuale, per rendere unica
la Vostra esperienza.
Per i nostri percorsi benessere ci siamo
lasciati ispirare dalla natura.*

*"Bisogna fare qualcosa per il corpo,
perché l'anima desideri viverci dentro."*

TRATTAMENTI PARAVIS

TRATTAMENTO VISO PARAVIS

ca. 90 minuti – € 175

Per le donne che si aspettano il top da un trattamento in cabina, l'unione di un rituale per il corpo e di un trattamento per il viso con l'utilizzo della nuova tecnologia più all'avanguardia come la dermoelettroporazione*

SCRUB CORPO PARAVIS

ca. 50 minuti – € 90

Scrub aromatico con reidratazione, eseguito con sale e oli essenziali, seguito da un massaggio rilassante.

Un rituale olfattivo, per una pelle luminosa e liscia pronta a ricevere altri trattamenti specifici.

MASSAGGIO CORPO PARAVIS

ca. 75 minuti – € 110

Un percorso attraverso le 4 stagioni.

Asciugamani caldi su varie parti del corpo, oli caldi ai profumi di bosco, colline e terre lontane accompagneranno il vostro viaggio al PARAVIS.

TRATTAMENTO PARAVIS PER LA COPPIA

ca. 120 minuti – € 230

Seduti comodamente nei Kraxenofen, i vapori del fieno Vi scaldano la schiena e scioglieranno le tensioni. Un pediluvio con esfoliazione renderà il rituale ancora più rilassante. A seguire un massaggio con oli caldi su tutto il corpo e per concludere Vi offriremo spiedini di frutta e una tisana ristoratrice.

MANICURE PARAVIS

ca. 75 minuti – € 75

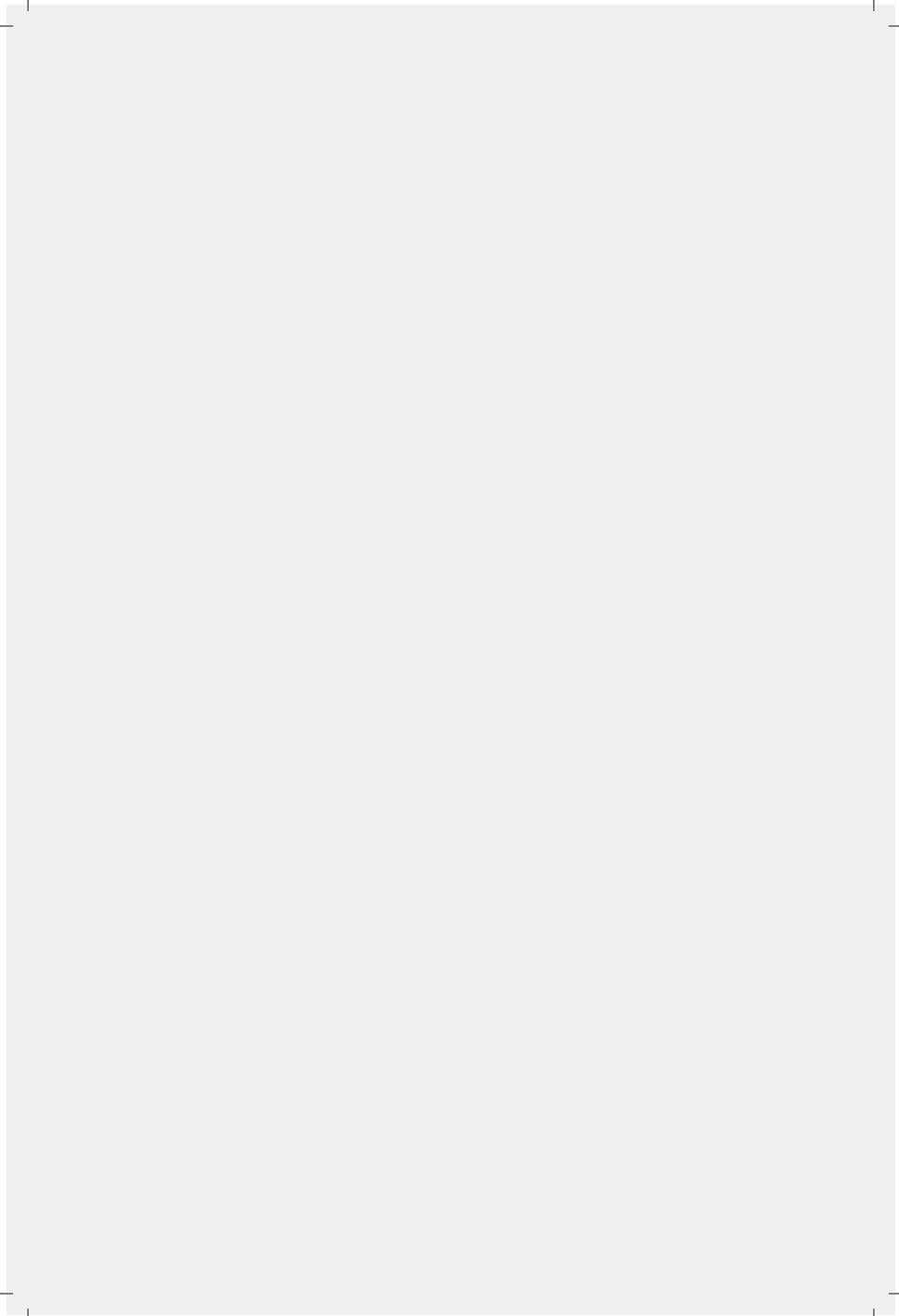
Esclusivo manicure con esfoliazione, maschera e massaggio. Smalto protettivo.
Un trattamento per mani perfette.

PEDICURE PARAVIS

ca. 75 minuti – € 75

Un modo per rendere indimenticabile il Vostro pedicure. Pediluvio, esfoliazione, impacco e massaggio con smalto protettivo.

** La dermolettroporazione è una tecnica innovativa che agisce sui processi rigenerativi cellulari attraverso l'uso di corrente galvanica a basso voltaggio. Un trattamento non invasivo e completamente indolore. La dermolettroporazione favorisce la penetrazione dei principi attivi dei nostri cosmetici, come acido bioialuronico e cellule staminali vegetali, negli strati profondi del derma. I risultati sono visibili dal primo trattamento!*



VISO E CORPO

Viso

Trattamenti completi per rispondere alle richieste più esigenti della nostra clientela sia femminile che maschile. Esclusive manualità e modalità di applicazione, che garantiscono benefici e piacevolezza.

PULIZIA VISO CON ULTRASUONI

ca. 50 minuti – € 70

Il primo passo per ottenere il massimo dell'efficacia di tutti i trattamenti a seguire.

TRATTAMENTO PER L'UOMO

ca. 50 minuti – € 75

Trattamento viso studiato per le esigenze della pelle maschile. Include la pulizia della pelle.

TRATTAMENTO VISO BASE

ca. 50 minuti – € 125

Aumenta la luminosità ed esalta la naturale bellezza della pelle del viso con l'utilizzo della nuova tecnologia di dermoelettroporazione*

TRATTAMENTO VISO COMPLETO

ca. 75 Minuti – € 145

Check-up della pelle, trattamento specifico studiato per le esigenze della Vostra pelle. Include la pulizia della pelle, la regolazione delle sopracciglia e l'utilizzo della nuova tecnologia di dermoelettroporazione*

** La dermoelettroporazione è una tecnica innovativa che agisce sui processi rigenerativi cellulari attraverso l'uso di corrente galvanica a basso voltaggio. Un trattamento non invasivo e completamente indolore. La dermoelettroporazione favorisce la penetrazione dei principi attivi dei nostri cosmetici, come acido bioialuronico e cellule staminali vegetali, negli strati profondi del derma. I risultati sono visibili dal primo trattamento!*

Corpo

La cura del proprio corpo è una pratica che ha origini antichissime. Ogni persona ha bisogno di un tempo per rigenerare le proprie energie fisiche e mentali.

AffidandoVi a mani esperte potrete riacquistare un profondo benessere.

I nostri trattamenti hanno ingredienti che cercano di trasmettere il forte legame con le nostre tradizioni. Alto Adige e Toscana, fieno e vinaccia, pino mugo e rosmarino... sono alcuni dei nostri ingredienti speciali.

BAGNI IN TINOZZA

per 1 persona, ca. 30 minuti – € 45

per 2 persone, ca. 30 minuti – € 80

Bagno all'amido di riso

Una vecchia ricetta di grande attualità, per una pelle morbida, idratata e rinfrescata. LasciateVi coccolare dai profumi con gli oli essenziali che creeremo solo per Voi.

Bagno gourmet

Venite a scoprire i numerosi benefici dell'uva e del vino con i rinomati trattamenti di VINOTERAPIA con comprovate proprietà ANTI-ETÀ.

Rituale Corpo Di-Vino

per 1 persona ca. 90 minuti – € 135

per 2 persone ca. 90 minuti – € 250

Un'esperienza per pelle, narici e palato.

Un piacevole massaggio all'olio di vinacciolo, su materassi di fieno, unito ad un bagno di vino.

Come finale una piacevole degustazione di Speck, formaggi locali e un calice di vino.

Il tutto in pieno relax. Un rituale che Vi porterà a provare sensazioni uniche.

MASSAGGIO GOURMET

ca. 50 minuti – € 90

Trattamento in base al menù del giorno.

Prenotazione entro la sera prima.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

ca. 50 minuti – € 90

ca. 75 minuti – € 135

Un massaggio eseguito da professionisti in base alle Vostre specifiche esigenze.

MASSAGGI CLASSICI

ca. 50 minuti – € 80

Drenante

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso.

Sportivo

Per chi accumula acido lattico e tensione muscolare.

Aroma-massaggio

Massaggio profondamente rilassante personalizzato con oli essenziali. Salvia, lavanda, cipresso e agrumi: i nostri profumi Vi entusiasmeranno.

MASSAGGI ALPINI

ca. 50 minuti – € 85

Massaggio con sacchetti alle erbe alpine e olio caldo

Sacchetti alle erbe alpine e olio caldo sono i protagonisti di questo massaggio per un effetto disintossicante e gradevole per la pelle.

Massaggio al miele

Una colata di miele alpino sulla schiena, per un massaggio energetico e decontratturante.

MASSAGGI DAL MONDO

ca. 50 minuti – € 95

INDIA - Ayurveda Abhyanga

Un'oleazione essenziale per il benessere. Armonizza e riequilibra corpo, mente e psiche.

HAWAII - Lomi Lomi

Una serie di movimenti con mani e avambracci che attraverso lunghi e ritmici movimenti sciolgono le articolazioni e contemporaneamente rilassano, tonificano e distendono la muscolatura. Il beneficio di questo massaggio è totale sul sistema muscolare, linfatico, respiratorio, circolatorio e digestivo.

MASSAGGI SPECIALI

ca. 50 minuti – € 85

Massaggio con candela

Una nuova dimensione del massaggio: piacere e beneficio della pelle. Ingredienti pregiati e naturali ridonano lucentezza, tonicità e un gradevole profumo Vi accompagnerà tutta la giornata.

Massaggio Hot Stone

Oltre alle mani, vengono utilizzate pietre laviche calde. Massaggiando precisi canali energetici si ottiene un rilassamento completo.

Trattamento schiena & cuoio capelluto

Applicazione di un fango su tutta la schiena per riscaldare e sciogliere le tensioni, seguita da un massaggio del cuoio capelluto e della schiena.

Bendaggio gambe

Un trattamento estetico dall'effetto immediato. Attraverso un processo osmotico, elimina i liquidi in eccesso e disintossica.

Particolarmente indicato per contrastare la cellulite.

KRAXENOFEN - GERLA PER IL FIENO

per 1 persona, ca. 30 minuti – € 30

per 2 persone, ca. 30 minuti – € 55

Un'esperienza tutta tirolese.

Il nome deriva dall'antica portantina che serviva a trasportare in spalla il fieno: la gerla.

Il trattamento consiste in una combinazione tra vapore e oli essenziali contenuti nel fieno di alta montagna.

Seduti comodamente, sarete avvolti in un telo e scaldati dal vapore arricchito di preziose sostanze benefiche per le vie respiratorie e la pelle.

Un vero luogo di relax, dove, se in compagnia, si fanno anche 2 chiacchiere

THERMOSPA

ca. 30 minuti – € 45

Galleggiamento in assenza di gravità in un letto di acqua temperata per dei trattamenti di puro relax.

Scegliete o lasciateVi consigliare il miglior trattamento per il Vostro benessere:

Fango, per sciogliere tensioni muscolari e articolari.

Impacco aromatico, per una sensazione di freschezza che vi accompagnerà tutta la giornata.

Fieno, per un totale rilassamento e un sonno migliore.

the 1990s, the number of people with a mental health problem has increased in the UK (Mental Health Act 1983).

There is a growing awareness of the need to improve the lives of people with mental health problems. The Department of Health (2000) has set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- People with mental health problems should be treated as individuals, with their own needs and wishes.
- People with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care and treatment.
- People with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The Department of Health (2000) has also set out a number of key objectives for the new mental health system:

- To reduce the number of people with mental health problems who are admitted to hospital.
- To improve the quality of care and treatment for people with mental health problems.
- To improve the support and services available to people with mental health problems.
- To improve the lives of people with mental health problems.

The Department of Health (2000) has also set out a number of key priorities for the new mental health system:

- To improve the quality of care and treatment for people with mental health problems.
- To improve the support and services available to people with mental health problems.
- To improve the lives of people with mental health problems.

The Department of Health (2000) has also set out a number of key challenges for the new mental health system:

- To improve the quality of care and treatment for people with mental health problems.
- To improve the support and services available to people with mental health problems.
- To improve the lives of people with mental health problems.

The Department of Health (2000) has also set out a number of key messages for the new mental health system:

- People with mental health problems should be treated as individuals, with their own needs and wishes.
- People with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care and treatment.
- People with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The Department of Health (2000) has also set out a number of key actions for the new mental health system:

- To improve the quality of care and treatment for people with mental health problems.
- To improve the support and services available to people with mental health problems.
- To improve the lives of people with mental health problems.

E TANTO ALTRO ANCORA...

FIT & BEAUTY FOR MEN

2 ore di trattamenti – € 136

- 1 esfoliazione di tutto il corpo
- 1 massaggio pre o post sport
- 1 seduta in ThermoSPA

CON LA MENTE TRA LE “NUVOLE”

da fare in 2 giorni – € 215

- 1 esfoliazione di tutto il corpo
- 1 impacco corpo in ThermoSPA
- 1 Pedicure PARAVIS
- 1 massaggio con candela

MATERNITY DAYS

da fare in 2 giorni – € 175

- 1 trattamento viso base
- 1 manicure PARAVIS

GAMBE LEGGERE

da fare in 6 giorni – € 400

- 1 scrub corpo PARAVIS
- 2 massaggi drenanti
- 3 bendaggi alle gambe

DETOX

da fare in 6 giorni – € 345

- 1 scrub PARAVIS
- 1 massaggio drenante
- 2 bendaggi ipersalini
- 2 impacchi detox in ThermoSPA

KIDS

Ci prendiamo cura del benessere dei nostri piccoli Ospiti con il nostro programma "Otto l'Aquilotto".

Insieme a Mamma o Papà, per i più piccini

Bagno in tinozza con latte e miele

ca. 25 minuti – € 55

Un bagno rilassante per la pelle dei più piccoli con degustazione di frullato di banana o mela.

Massaggio al cioccolato

ca. 20 minuti – € 35

Un massaggio completo del corpo con crema al cioccolato. A seguire cioccolata calda e biscottini.

Trattamento in ThermoSPA

ca. 20 minuti – € 35

Trattamento in ThermoSPA avvolti da una crema profumata, nella calda culla d'acqua.

A seguire un gelato alla vaniglia fatto in casa.

Massaggio Aromatico

ca. 20 minuti – € 35

Un massaggio aromatico con oli essenziali per rilassare i nostri piccoli Ospiti. In regalo un gessetto profumato.

TEENAGER

Insieme ad una estetista esperta i Vostri figli faranno i loro primi trattamenti estetici e apprenderanno la cura del proprio corpo.

Pulizia Viso

ca. 50 minuti – € 40

Una detersione con pulizia profonda con vapore, maschera e crema finale. Per eliminare le impurità e mantenere la pelle sana e bella.

Manicure

ca. 20 minuti – € 20

Limatura unghie e smalto. Per mani curate e colorate.

ESTETICA

Questo servizio è disponibile solo al mattino.

EPILAZIONE

Viso – € 10

Ascelle – € 10

Braccia – € 20

Inguine – € 15

Mezza gamba – € 20

Gamba intera – € 40

Epilazione completa – € 60

SOLARIUM

1 gettone (16 minuti) - € 10

MANICURE BASE

ca. 45 minuti – € 50

con smalto – € 55

PEDICURE BASE

ca. 45 minuti – € 55

con smalto – € 60

POSA SMALTO

ca. 15 minuti – € 15

SMALTO SEMIPERMANENTE

ca. 55 minuti – € 50

Portati PARAVIS a casa...

Vi potremo consigliare i prodotti cosmetici con i quali mantenere a casa Vostra i benefici acquisiti con i nostri trattamenti.

Tutti i nostri cosmetici hanno caratteristiche naturali e sono totalmente privi di parabeni, petrolati, siliconi e conservanti nocivi per la pelle. Fate del bene al Vostro corpo!

LA "VITA IN PARAVIS":
CONSIGLI UTILI

ORARI

PARAVIS è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 20:00

Sala fitness dalle 8:00 alle 20:00

Piscina dalle 8:00 alle 20:00

Sauna dalle 15:00 alle 20:00

COSA INDOSSARE NELL'AREA

Cari Ospiti del Tyrol, potete recarvi al PARAVIS indossando accappatoio e ciabattine che trovate nella Vostra camera.

In piscina si accede con costume e cuffia.

Non è concesso tuffarsi.

In zona saune bisogna accedere con accappatoio e ciabattine. Per questioni igieniche, si consiglia di entrare in sauna e sauna alle erbe senza costume, avvolti nel proprio telo, per sudare sul telo e non sulle panche di legno.

COSA INDOSSARE DURANTE IL TRATTAMENTO

Vi verrà consegnato uno slip monouso sia per signori che per signore. Durante i massaggi e i trattamenti per il corpo, avremo cura di coprire il Vostro corpo esponendo solo la parte che viene trattata o massaggiata al momento.

PRENOTAZIONI

Consigliamo di prenotare il Vostro trattamento con anticipo, per poter scegliere l'orario più consono alle Vostre esigenze. I nostri operatori qualificati sono a Vostra disposizione nel darVi tutte le informazioni per aiutarVi nella scelta.

RecateVi alla Reception PARAVIS o chiamate direttamente al numero 453.

TRATTAMENTI

Vi consigliamo di arrivare 5 minuti prima dell'inizio del Vostro trattamento direttamente alla Reception del PARAVIS.

Potete accedere in accappatoio e ciabattine, lasciando ogni oggetto di valore nella cassaforte della Vostra camera.

Vi invitiamo ad informare la Vostra terapeuta sulle preferenze ed aspettative.

IN CASO DI CANCELLAZIONE

Per disdette degli appuntamenti inferiori alle 24 ore, verrà addebitato l'intero costo del trattamento prenotato.

ETÀ

Per garantire un ambiente sereno, l'accesso ai minori di 16 anni in zona PARAVIS, è consentito solo se accompagnati da un genitore.

RUMORE E FUMO

PARAVIS è un luogo di relax e tranquillità.

Si prega di rispettare la privacy e la serenità di tutti gli Ospiti.

Non è permesso usare il cellulare o altri apparecchi elettronici.

Si invita a parlare a bassa voce.

PARAVIS è una zona per non fumatori.

CIBI E BEVANDE

A disposizione troverete l'angolo tisane e la fontana.

Non sono ammesse l'introduzione e la consumazione di cibi e/o bevande.

OGGETTI SMARRITI, INCIDENTI E DANNI

L'Hotel Tyrol non è responsabile per gli oggetti personali smarriti, per eventuali danni a persone o cose all'interno della SPA WELLNESS e BEAUTY PARAVIS.

LIBERATORIA

Vi chiediamo di sottoscrivere una liberatoria per sollevare l'Hotel Tyrol da qualsiasi responsabilità riguardo la propria salute. Tale liberatoria deve essere consegnata firmata alla Reception del PARAVIS.



