

PARAVIS
Tyrol

DEUTSCH

the 1990s, the number of publications on the topic has increased steadily. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

The number of publications in the field has increased steadily since the 1990s. The number of publications in the field has increased from 10 in 1990 to 100 in 2000, and is expected to reach 150 in 2005.

*Ein Ort der Selbstfindung, in dem man
"mit dem Körper denkt und mit dem Kopf fühlt"!
Lassen Sie den alltäglichen Stress hinter sich
bevor Sie die Schwelle zum PARAVIS überschreiten,
um eine Erfahrung mit allen Sinnen zu erleben.
Umrahmt von Musikklingen, Kerzenlicht und Düften,
die den Geruchssinn berauschen, werden Sie durch
diese Reise begleitet.
Wählen Sie unter den zahlreichen Behandlungen
das maßgeschneiderte Programm aus, das Sie sich
wünschen.
Um Ihre Erfahrung einmalig zu gestalten widmen
wir uns dem Wohlbefinden des Gastes auf ganz
individuelle Art.
Für unsere Wellnessbehandlungen haben wir uns
an der Natur inspiriert.*

*"Man muss dem Körper Gutes tun,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen."*

BEHANDLUNGEN PARAVIS

GESICHTSBEHANDLUNG PARAVIS

ca. 90 Minuten – € 175

Für Frauen mit höchsten Ansprüchen an eine Praxisbehandlung. Eine Kombination zwischen einem Körperritual und einer Gesichtsbehandlung unter Verwendung fortschrittlicher Technologien, wie der Elektroporation*.

KÖRPERPEELING PARAVIS

ca. 50 Minuten – € 90

Beim Ganzkörperpeeling kommen Salze und ätherische Öle zum Einsatz, gefolgt von einer entspannenden Massage mit rückfettender Wirkung. Ein Ritual das den Geruchssinn voll und ganz in Anspruch nimmt, für eine strahlende und glatte Haut, die bereit ist für weitere spezifische Behandlungen.

KÖRPERMASSAGE PARAVIS

ca. 75 Minuten – € 110

Eine Reise durch die 4 Jahreszeiten. Warme Handtücher auf den verschiedenen Körperteilen, warme Öle, die nach Wald, Hügel und fernen Ländern duften, begleiten Sie auf Ihrer Reise ins P A R A V I S.

BEHANDLUNG FÜR PAARE PARAVIS

ca. 120 Minuten – € 230

Im Kraxenofen gemütlich sitzend, erwärmt der würzige Dampf des Alpenheues Ihren Rücken und löst alle Verspannungen. Beginnend mit einem Fußpeeling wird Ihre Entspannung noch intensiver. Anschließend eine Ganzkörpermassage mit warmen Ölen. Nachruhe mit Früchtespießchen und einem Kräutertee.

MANICURE PARAVIS

ca. 75 Minuten – € 75

Exklusive Maniküre mit Peeling, Maske und Massage. Nagelpflege zum Abschluss.
Eine Behandlung für perfekte Hände.

PEDICURE PARAVIS

ca. 75 Minuten – € 75

Exklusive Pediküre mit Fußbad, Peeling, Packung und Massage. Nagelpflege zum Abschluss.
So wird eine Pediküre zum unvergesslichen Erlebnis.

**Die Elektroporation ist eine innovative Technik, mit elektrischen Impulsen, die es der Haut ermöglichen die Wirkstoffe besser aufzunehmen. Eine nicht invasive und schmerzfreie Behandlung. Die Elektroporation ermöglicht den Wirkstoffen, wie Biohyaluronsäure und pflanzliche Staminalzellen, sich in die tieferen Hautschichten sofort freizusetzen. Das Ergebnis ist schon nach der ersten Behandlung sichtbar!*

GESICHT UND KÖRPER

Gesicht

Komplette Behandlungen um den anspruchsvollsten Anforderungen eines sowohl weiblichen als auch männlichen Publikums gerecht zu werden. Exklusive Griffe und Anwendungsarten, die Wirkung und Wohlbefinden garantieren.

GESICHTSREINIGUNG MIT ULTRASCHALL

ca. 50 Minuten – € 70

Der erste Schritt um eine effektive Wirkung zu erreichen als Voraussetzung für alle weiteren Behandlungen.

BEHANDLUNG FÜR DEN MANN

ca. 50 Minuten – € 75

Für die Bedürfnisse der männlichen Haut entwickelt. Inklusive Tiefenreinigung.

BASIC-GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 50 Minuten – € 125

Erhöht die Strahlkraft und betont die natürliche Schönheit der Gesichtshaut. Verwendung der innovativen Technologie der Elektroporation*.

VOLLSTÄNDIGE GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 75 Minuten – € 145

Check-up der Haut, spezifische Behandlung einschließlich Tiefenreinigung und Augenbrauenformung. Verwendung der neuen Technologie der Elektroporation*.

**Die Elektroporation ist eine innovative Technik, mit elektrischen Impulsen, die es der Haut ermöglichen die Wirkstoffe besser aufzunehmen. Eine nicht invasive und schmerzfreie Behandlung. Die Elektroporation ermöglicht den Wirkstoffen, wie Biohyaluronsäure und pflanzliche Staminalzellen, sich in die tieferen Hautschichten sofort freizusetzen. Das Ergebnis ist schon nach der ersten Behandlung sichtbar!*

Körper

Die Pflege des Körpers hat antiken Ursprung. Jeder braucht eine bestimmte Zeit zur Regenerierung seiner körperlichen und mentalen Energien. Die fachkundigen Hände unserer langjährigen Mitarbeiterinnen begleiten sie bei Ihrem individuellen Wohlbefinden. Alle unsere Körperbehandlungen enthalten Wirkstoffe welche auf die Traditionen des Hauses zurückgreifen. Südtirol und Toskana, Heu und Weinreben, Latschenkiefer und Rosmarin... sind einige unserer Besonderheiten.

BÄDER IM BOTTICH

für 1 Person ca. 30 Minuten – € 45

für 2 Personen ca. 30 Minuten – € 80

Bad mit Reisstärke

Alte Rezepte ganz aktuell. Für eine weiche und frische Haut. Lassen Sie sich von den für Sie individuell abgestimmten Aromadüften verwöhnen.

Bad im Gourmet-Bottich

Entdecken Sie die zahlreichen positiven Effekte der Trauben und des Weines mit den renommierten Behandlungen der VINOTHERAPIE. Mit erprobten Anti-Aging Eigenschaften.

Körperitual Di-Vino

für 1 Person ca. 90 Minuten – € 135

für 2 Personen ca. 90 Minuten – € 250

Eine Erfahrung für die Haut, die Nase und den Gaumen. Eine entspannende Massage mit Weintraubenöl auf den Heubetten.

Zum Ende des Weinbades wird Ihnen einer Verkostung von einheimischem Speck, Käse und einem Glas Wein gereicht. Ein Ritual für alle Sinne.

GOURMET-MASSAGE

ca. 50 Minuten – € 90

Eine Behandlung angepasst an das Abendmenü.
Reservierung spätestens am Vorabend.

PERSONALISIERTE MASSAGE

ca. 50 Minuten – € 90

ca. 75 Minuten – € 135

Mit Fachpersonal für eine auf Ihre Wünsche
und Vorlieben zugeschnittene Massage.

KLASSISCHE MASSAGEN

ca. 50 Minuten – € 80

Drainierende Massage

Ästhetische Massage zur Beseitigung
überschüssiger Flüssigkeiten und Schlackenstoffe.

Sport Massage

Zur Linderung von Muskelkater und
Verspannungen.

Aromaölmassage

Entspannende Massage mit ätherischen Ölen
nach Wahl. Salbei, Lavendel, Zypresse und
Zitrusfrüchte: unsere Düfte werden Sie bezaubern.

ALPINE MASSAGEN

ca. 50 Minuten – € 85

Kräuterstempel Massage

Der Körper wird mit warmem Öl einmassiert und dann mit warmen Kräuterstempeln bearbeitet. Die Kräuter haben eine entgiftende und tiefenentspannende Wirkung auf Haut und Muskeln.

Honigmassage

Ein Guss Alpenhonig direkt auf den Rücken für eine kräftige und muskelentspannende Massage.

MASSAGEN AUS ALLER WELT

ca. 50 Minuten – € 95

INDIEN - Ayurveda Abhyanga

Eine wohltuende Ölmassage. Harmonisiert und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

HAWAII - Lomi Lomi

Fließende Bewegungen mit Händen und Unterarmen lösen Verspannungen und Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene. Diese wohltuende Ölmassage wirkt auf Muskeln, Gelenke, Lymphe, Atem, Kreislauf und Verdauung.

SPEZIELLE MASSAGEN

ca. 50 Minuten – € 85

Massage mit Kerze

Eine neue Dimension der Massage.

Genuss vereint mit Wirkung.

Wertvolle und natürliche Wirkstoffe schenken der Haut Leuchtkraft, Straffheit und einen angenehmen Duft, der Sie denn ganzen Tag begleitet.

Hot Stone Massage

Neben den Händen werden warme Lavasteine verwendet. Durch die Massage bestimmter energetischer Meridiane wird eine vollkommene Entspannung erreicht.

Behandlung für Rücken und Kopfhaut

Eine wärmende Fango-Anwendung auf dem gesamten Rücken um die Spannungen zu lösen. Zusätzlich eine Massage der Kopfhaut und des Rückens.

Beinbandage

Eine ästhetische Behandlung mit sofortiger Wirkung. Durch ein osmotisches Verfahren werden überschüssige Flüssigkeiten und Schlacken beseitigt.

Besonders geeignet zur Behandlung von Zellulitis.

KRAXENOFEN

für 1 Person ca. 30 Minuten – € 30

für 2 Personen ca. 30 Minuten – € 55

Eine echte Südtiroler Tradition.

Der Name stammt von einem antiken Tragekorb aus Holz, der benutzt wurde, um das Heu auf den Schultern zu tragen, der Kraxe. Eine Kombination aus Dampf und ätherischen Ölen, die in den Alpenkräutern und Alpenblumen enthalten sind. Gemütlich sitzend werden Sie in ein Tuch eingewickelt und der würzige Dampf steigt an den Rücken. Durch die schonende Erwärmung werden natürliche Heilssubstanzen der Kräuter über die Atemwege und die Haut aufgenommen.

Ein echter Ort der Entspannung an dem man sich in Gesellschaft unterhalten kann.

THERMOSPA

ca. 30 Minuten – € 45

Ein wohltemperiertes Wasserbett, in dem Sie sich wie in einer Wiege geborgen fühlen. Das Gefühl über den Wolken zu schweben. Wählen Sie selber die Behandlung für Ihr Wohlbefinden oder lassen Sie sich beraten.

Fango, zum Entspannen von Muskeln und Gelenken.

Aromapackung, für ein Gefühl der Frische das Sie den ganzen Tag begleitet.

Heu, für eine komplette Entspannung und für einen besseren Schlaf.

the 1990s, the number of people with diabetes has increased in all industrialized countries. In the Netherlands, the prevalence of diabetes is estimated to be 6.5% in 1995, which corresponds to 1.5 million people (1).

Diabetes is a chronic disease, and the long-term complications of diabetes are a major cause of morbidity and mortality. The most common complications are retinopathy, nephropathy, neuropathy, and cardiovascular disease. The prevalence of these complications increases with the duration of diabetes and the degree of glycaemic control (2).

The aim of this study was to determine the prevalence of retinopathy, nephropathy, neuropathy, and cardiovascular disease in a population of people with diabetes in the Netherlands. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people. The study was conducted in the city of Groningen, which is a medium-sized city with a population of approximately 200,000 people.

UND NOCH VIELES MEHR...

FIT & BEAUTY FOR MEN

erfolgt in 1 Tag (120 Minuten) – € 136

- 1 Körperpeeling mit Aromasalz zur Entfernung der abgestorbenen Hautzellen
- 1 intensive Ganzkörpermassage vor und nach einer sportlichen Tätigkeit
- 1 ThermoSPA für absolute Entspannung

AUF WOLKE SIEBEN

erfolgt in 2 Tagen – € 215

- 1 Körperpeeling mit Aromasalz zur Entfernung der abgestorbenen Hautzellen
- 1 Körperpackung in ThermoSPA zur Entschlackung
- 1 Pedicure P A R A V I S für schöne Füße
- 1 Massage mit Kerze zum Rückfetten der Haut, um die Seele baumeln zu lassen

MATERNITY DAYS

erfolgt in 2 Tagen – € 175

- Ein Programm das sich den werdenden Müttern widmet und eine vollständige Entspannung erlaubt.
- 1 Basis-Gesichtsbehandlung für eine strahlende Haut
 - 1 P A R A V I S Maniküre für perfekte Hände

LEICHTE BEINE

erfolgt in 6 Tagen – € 400

- 1 Ganzkörperscrub P A R A V I S zur Entfernung der abgestorbenen Hautzellen
- 2 drainierende Massagen
- 3 Beinwickel zur Beseitigung von Schlacken und überschüssigen Flüssigkeiten

DETOX

erfolgt in 6 Tagen – € 345

- 1 Ganzkörperscrub P A R A V I S zur Entfernung der abgestorbenen Hautzellen
- 1 drainierende Massage
- 2 Beinwickel zur Beseitigung von Schlacken und überschüssigen Flüssigkeiten
- 2 Körperpackungen in ThermoSPA zur Entschlackung

KIDS

Wir kümmern uns mit eigens für Sie entwickelten Behandlungen um das Wohlbefinden unserer kleinen Gäste mit dem Programm "Otto der Aler".

Mit Mama oder Papa zusammen

Milch und Honig Bad im Bottich

ca. 25 Minuten – € 55

Ein entspannendes Duftbad für empfindliche Haut. Mit Verkostung eines Bananen- oder Äpfeln-Milchshakes.

Schokomassage

ca. 20 Minuten – € 35

Eine Ganzkörpermassage mit Schokolade-Creme. Es folgt eine warme Schokolade mit Keksen.

In ThermoSPA

ca. 20 Minuten – € 35

Umhüllt mit einer cremigen Packung auf unserer Schwebeliege zum Entspannen und Beruhigen. Es folgt ein Vanilleeis.

Aromaölmassage

ca. 20 Minuten – € 35

Eine wohltuende Massage mit ätherischen Ölen fördert die Entspannung. Als Geschenk ein Duftstein.

TEENIES

Mit unseren Kosmetikerinnen können Ihre Teenies die ersten Schönheitsbehandlungen miterleben und die ersten Tipps zur richtigen Körperpflege erfahren.

Gesichtsreinigung

ca. 50 Minuten – € 40

Tiefenreinigung mit Dampf, individuelle Gesichtsmaske und Abschlusspflege. Zur Entfernung der Mittesser und für eine gesunde und schöne Haut.

Maniküre

ca. 20 Minuten – € 20

Nägel feilen und Nagellack auftragen. Für gepflegte und bunte Hände.

ÄSTHETIK

**Dieser Service wird ausschließlich
am Vormittag geboten.**

ENTHAARUNG

Gesicht – € 10

Achseln – € 10

Arme – € 20

Leisten – € 15

Halbes Bein – € 20

Ganzes Bein – € 40

Vollständige Enthaarung – € 60

SONNENBANK

1 Münze (16 Minuten) – € 10

MANIKÜRE BASIC

ca. 45 Minuten – € 50

mit Nagellack – € 55

PEDIKÜRE BASIC

ca. 45 Minuten – € 55

mit Nagellack – € 60

NAGELLACK AUFTRAGEN

ca. 15 Minuten – € 15

PERMANENTNAGELLACK

ca. 55 Minuten – € 50

Nehmen Sie PARAVIS mit nach Hause...

*Wir beraten Sie gerne mit welchen
Kosmetikprodukten Sie die erreichten
Fortschritte Ihre Behandlung zu Hause
fortführen können.*

*Alle unsere Kosmetikprodukte sind
im Einklang mit der Natur und frei von
Parabenen, Petrolaten, Silikonen und
schädliche Konservierungsstoffen.
Machen Sie was Gutes für Ihre Haut!*

“DAS LEBEN IN PARAVIS”:
NÜTZLICHE RATSCHLÄGE

ÖFFNUNGSZEITEN

PARAVIS ist täglich von 9:00 bis 20:00 Uhr geöffnet

Fitness Raum: von 8:00 bis 20:00 Uhr

Schwimmbad: von 8:00 bis 20:00 Uhr

Saunalandschaft: von 15:00 bis 20:00 Uhr

WIE MAN SICH IM WELLNESSBEREICH BEKLEIDET

Betreten Sie den Wellnessbereich nur im Bademantel und Badeschuhen, welche Sie in Ihrem Zimmer finden.

Im Schwimmbad ist Schwimmhaubenpflicht.
Bitte nicht Tauchen.

Im Saunabereich wird aus hygienischen Gründen empfohlen ohne Badebekleidung einzutreten.
Wir bitten die Gäste sich in ein Handtuch einzuwickeln und nur auf dem Handtuch zu schwitzen und nicht auf der Holzbank.

WIE MAN SICH WÄREND DER BEHANDLUNGEN BEKLEIDET

Ein Einwegslip wird bereitgestellt. Die meisten Behandlungen genießen Sie unbekleidet.
Wir werden Sie mit einem Handtuch immer gut bedecken.

TERMINE

Wir empfehlen Ihre Termine im Voraus zu buchen.
Wir setzen uns gerne mit Ihnen in Verbindung
und klären alle Fragen, um einen individuellen
Behandlungsplan zusammenzustellen.
Besuchen Sie unsere P A R A V I S Rezeption oder
rufen Sie direkt die Nummer 453 an.

BEHANDLUNGEN

Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Ihrer Behandlung
an der P A R A V I S Rezeption im Bademantel und
Badeschuhe.
Lassen Sie alle Wertgegenstände im Safe Ihres
Zimmers.
Teilen Sie Ihre Wünsche und Erwartungen an Ihre
Therapeutin mit.

IM FALL EINER STORNIERUNG

Wenn Termine weniger als 24 Stunden
vor dem Beginn abgesagt werden wird Ihnen
der Gesamtbetrag der gebuchten Behandlung
berechnet.

ALTER

Um eine ruhige Atmosphäre zu garantieren,
ist der Zugang zum Wellnessbereich für Kinder
unter 16 Jahre ausschließlich in Begleitung eines
Elternteils gestattet.

LÄRM UND RAUCHEN

PARAVIS ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille, respektieren Sie die Privatsphäre anderer Gäste und verzichten Sie auf Mobiltelefone.

PARAVIS ist ausschließlich ein Bereich für Nichtraucher.

ESSEN UND TRINKEN

Eine Tee-Ecke und Wasser stehen Ihnen zur Verfügung. Wir bitten Sie keine Speisen und Getränke mitzubringen.

VERLORENE GEGENSTÄNDE, UNFÄLLE UND SCHÄDEN

Die Direktion ist nicht verantwortlich für den Verlust von persönlichen Gegenständen sowie für eventuelle Schäden an Personen oder Dingen im Inneren des Sauna- oder Beautybereiches.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Wir bitten Sie einen Haftungsausschluss zu unterschreiben, um das Hotel Tyrol von jeder Verantwortung in Bezug auf die eigene Gesundheit zu entheben. Sie können diesen an der PARAVIS Rezeption abgeben.



