

PARAVIS  
*Tyrol*

ITALIANO

*Un luogo, per ritrovare se stessi, dove  
"pensare con il corpo e sentire con la mente"!  
Lasciate lo stress quotidiano, prima  
di varcare la soglia del PARAVIS,  
per vivere un'esperienza polisensoriale.  
Note musicali dai suoni avvolgenti,  
candele, profumi che inebriano l'olfatto,  
Vi accompagneranno in questo viaggio.  
Scelga tra la varietà di trattamenti,  
il percorso a misura dei suoi desideri.*

*La piena soddisfazione dell'Ospite  
è il nostro impegno quotidiano!*

TRATTAMENTI PARAVIS

## TRATTAMENTO VISO PARAVIS

**ca. 90 minuti – € 175**

Per le donne che si aspettano il top da un trattamento in cabina, l'unione di un rituale per il corpo e di un trattamento per il viso con l'utilizzo della nuova tecnologia più all'avanguardia come la dermolettroporazione\*

## SCRUB CORPO PARAVIS

**ca. 50 minuti – € 90**

Scrub aromatico con reidratazione, eseguito con sale e oli essenziali, seguiti da un massaggio rilassante. Un rituale tutto olfattivo, per una pelle luminosa e liscia pronta a ricevere altri trattamenti specifici.

## MASSAGGIO CORPO PARAVIS

**ca. 75 minuti – € 110**

Un percorso attraverso le 4 stagioni. Asciugamani caldi su varie parti del corpo, oli caldi ai profumi di bosco, colline e terre lontane accompagneranno il vostro viaggio al P A R A V I S.

## TRATTAMENTO PER LA COPPIA PARAVIS

**ca. 120 minuti – € 230**

1 pediluvio con scrub  
1 Kraxenofen  
1 massaggio relax  
...relax con spiedini di frutta

## MANICURE PARAVIS

**ca. 75 minuti – € 75**

Esclusivo manicure, con peeling, maschera e massaggio. Smalto a scelta finale. Un trattamento per mani perfette.

## PEDICURE PARAVIS

**ca. 75 minuti – € 75**

Un modo per rendere indimenticabile il vostro pedicure. Pediluvio, peeling, impacco e massaggio, con smalto a scelta finale.

\*

*La dermolettroporazione è una tecnica innovativa che sfrutta il passaggio di corrente elettrica a basso voltaggio per aprire, negli strati più profondi del derma, dei veri e propri "canali" tra le cellule, attraverso i quali vengono veicolate sostanze vitali e riparatrici come elastina, collagene, acido ialuronico o i loro precursori.*

VISO E CORPO

## Viso

**Trattamenti completi per rispondere alle richieste più esigenti di un pubblico, sia femminile che maschile. Esclusive manualità e modalità di applicazione, che garantiscono benefici e piacevolezza.**

### PULIZIA VISO CON ULTRASUONI

**ca. 50 minuti – € 70**

Il primo passo per ottenere il massimo dell'efficacia.

### TRATTAMENTO PER L'UOMO

**ca. 50 minuti – € 75**

Studiato per le esigenze della pelle maschile.

Include la pulizia della pelle.

### TRATTAMENTI VISO BASE

**ca. 50 minuti – € 125**

Aumenta la luminosità ed esalta la naturale bellezza della pelle del viso, utilizzo della nuova tecnologia di dermolettroporazione\*

### TRATTAMENTO VISO COMPLETO

**ca. 75 Minuti – € 145**

Check-up della pelle, trattamento specifico compreso di pulizia profonda della pelle e regolazione sopracciglia, utilizzo della nuova tecnologia di dermolettroporazione\*

\*

*La dermolettroporazione è una tecnica innovativa che sfrutta il passaggio di corrente elettrica a basso voltaggio per aprire, negli strati più profondi del derma, dei veri e propri "canali" tra le cellule, attraverso i quali vengono veicolate sostanze vitali e riparatrici come elastina, collagene, acido ialuronico o i loro precursori.*

## Corpo

La cura del proprio corpo è una pratica che ha origini antichissime. Ogni persona ha bisogno di un tempo per rigenerare le proprie energie fisiche e mentali. AffidandoVi a mani esperte potrete riacquistare un profondo benessere. I nostri trattamenti corpo hanno ingredienti che cercano di trasmettere il forte legame con le nostre tradizioni. Alto Adige e Toscana, fieno e vinaccia, pino mugo e rosmarino... sono alcuni dei nostri ingredienti speciali.

**Venite a scoprire i numerosi benefici dell'uva e del vino con i rinomati trattamenti di VINOTERAPIA con comprovate proprietà anti-età.**

### RITUALE CORPO DI-VINO

**Per 1 persona, ca. 90 minuti – € 135**

**Per 2 persone, ca. 90 minuti – € 250**

Esperienza per pelle, narici e palato.

Un bagno con vino, unito ad un piacevole massaggio all'olio di vinacciolo. Come finale una piacevole degustazione con un calice di vino e formaggi e speck locali. Il tutto in pieno relax.

Un rituale che vi porterà a provare sensazioni uniche.

### BAGNO IN TINOZZE GOURMET

**Per 1 persona, ca. 45 minuti – € 70**

**Per 2 persone, ca. 45 minuti – € 135**

VINO ROSSO Toscana

VINO BIANCO Alto Adige

VINO DOLCE Toscana

## MASSAGGIO GOURMET

ca. 50 minuti – € 90

**Trattamento in base al menu giornaliero.**

**Prenotazione entro la sera del giorno prima.**

## MASSAGGI CLASSICI

ca. 50 minuti – € 80

### Drenante

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso.

### Sportivo

Per chi accumula acido lattico e tensione muscolare.

### Aroma-massaggio

Profondamente rilassante con oli essenziali personalizzati. Salvia, lavanda, cipresso e agrumi i nostri profumi vi entusiasmeranno.

## MASSAGGI ALPINI

ca. 50 minuti – € 85

Con sacchetti alle erbe alpine e olio caldo sono i protagonisti di questo massaggio per un effetto disintossicante e curativo della pelle.

### Massaggio al miele

Una colata di miele alpino direttamente sulla schiena, per un massaggio energetico e decontratturante.

## MASSAGGI SPECIALI

ca. 50 minuti – € 85

### Massaggio con Candela

Una nuova dimensione del massaggio, piacere più funzionalità cutanea. Ingredienti pregiati e naturali ridonano alla pelle lucentezza tonicità e un gradevole profumo vi accompagnerà per tutta la giornata.

### Trattamento schiena & cuoio cappelluto

Applicazione di un fango su tutta la schiena, per riscaldare e sciogliere le tensioni, seguito da un massaggio del cuoio capelluto e della schiena.

### Trattamento Corpo Bendaggio Totale

Un trattamento estetico dall'effetto immediato. Attraverso un processo osmotico, eliminano i liquidi in eccesso e disintossicano. Particolarmente indicati per contrastare la cellulite.

### Massaggio Hot Stone

Oltre alle mani, vengono utilizzate pietre laviche calde. Massaggiando precisi canali energetici si ottiene un rilassamento completo.

## KRAXENOFEN - GERLA PER IL FIENO

Per 1 persona, ca. 30 minuti – € 30

Per 2 persone, ca. 30 minuti – € 55

Se il bagno di fieno è stato un'esperienza entusiasmante, allora dovete provare il nostro Kraxenofen. Il nome deriva dall'antica portantina di legno che serviva a trasportare in spalla il fieno, la gerla. Una combinazione, tra vapore e oli essenziali contenuti nel fieno di alta montagna. Seduti comodamente, sarete avvolti in un telo, e scaldati dal vapore arricchito dalle preziose sostanze contenute nel fieno per respirarne le fragranze fortificanti. Un vero luogo di relax, dove se in compagnia si fanno anche 2 chiacchiere.

## THERMOSPA

ca. 30 minuti – € 45

Un letto ad acqua temperata che vi accoglie come una culla. Una sensazione di volare tra le nuvole, per abbandonarsi alla sensazione d'intensa leggerezza.

Immergetevi nella rigenerante pace dei trattamenti di montagna. Scegli tra i vari trattamenti e il benessere sarà di beneficio per corpo e anima:

Latte e miele

Fieno

Fango

Impacco aromatico



E TANTO ALTRO ANCORA...

## CON LA MENTE TRA LE “NUVOLE”

**da fare in 2 giorni – € 148**

- 1 esfoliazione corpo
- 1 ThermoSPA
- 1 massaggio testa e piedi

## MATERNITY DAYS (SUPERATI I 3 MESI)

**da fare in 2 giorni – € 165**

Un percorso dedicato alle future mamme che permette un completo rilassamento.

- 1 trattamento viso base
- 1 manicure P A R A V I S

## TEMPO PER TE

**da fare in 1 giorno – € 100**

- 1 bagno in tinozza
- 1 manicure P A R A V I S

## FIT & BEAUTY FOR MEN

**da fare in 1 giorno – € 148**

- 1 esfoliazione del corpo con sale aromatico
- 1 massaggio profondo pre e post attività sportiva
- 1 softpack per un totale relax

## KIDS

Ci prenderemo cura del benessere dei nostri piccoli Ospiti con trattamenti studiati apposta per loro.

### Dolce Massaggio

**ca. 20 minuti – € 25**

Massaggio al cioccolato, un goloso massaggio che coccola.

### Bagno al Latte e Miele in ThermoSPA

**ca. 20 minuti – € 35**

Come un caldo abbraccio.

## TEENAGER

Ci prenderemo cura del benessere dei nostri Giovani Ospiti con trattamenti studiati apposta per loro.

### Manicure

**ca. 20 minuti – € 25**

Limatura unghie e smalto.

### Pulizia Viso

**ca. 40 minuti – € 55**

Detersione, pulizia profonda con vapore, maschera e crema finale.

## EPILAZIONE

**Questo servizio è disponibile solo al mattino.**

Viso - € 10

Ascelle - € 10

Braccia - € 20

Inguine - € 15

Mezza gamba - € 20

Gamba intera - € 40

Epilazione completa - € 60

## *Portati PARAVIS a casa...*

*Vi potremo consigliare con quali prodotti cosmetici proseguire a casa Vostra i benefici acquisiti con i nostri trattamenti.*

*Saremo lieti di consigliarVi personalmente, ascoltare le Vostre richieste e creare un programma di bellezza e relax insieme.*

*Vi aspettiamo per coccolarVi.*

LA "VITA IN PARAVIS":  
CONSIGLI UTILI

## **COSA INDOSSARE NELL'AREA**

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi nella zona PARAVIS indossando accappatoio e ciabattine che trovano nella propria camera.

La zona umida (reparto saune) è area nudisti e all'interno delle saune è vietato, per questioni di igiene, entrare con un costume da bagno, pertanto chiediamo a tutti gli ospiti di spogliarsi e di avvolgere intorno ai fianchi o al diaframma un asciugamano. Anche nel bagno turco è vietato entrare con il costume ed è consigliabile entrare anche senza asciugamano.

Nell'area piscina, al di fuori della zona saune, si prega di indossare il costume da bagno.

Abiti ordinari possono essere indossati quando si visita la reception del PARAVIS.

## **COSA INDOSSARE DURANTE IL TRATTAMENTO**

Si consiglia di beneficiare dei bagni e di tutti i trattamenti offerti senza indumenti.

Verrà consegnato in dotazione uno slip monouso sia per Signore che per Signori. Durante i massaggi e trattamenti per il corpo, il Suo corpo sarà coperto, esponendo solo la parte del corpo che viene massaggiata o trattata al momento.

## **ORARI**

PARAVIS é aperta tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00

## **PRENOTAZIONI**

Consigliamo di prenotare il vostro trattamento con anticipo. Il nostro personale qualificato è a vostra disposizione nel darvi tutte le informazioni per aiutarvi nella scelta. Recatevi alla Reception PARAVIS o chiamate direttamente al numero 453. Siamo a vostra disposizione per accedere al wellness e ai trattamenti beauty anche fuori dagli orari indicati. Vi invitiamo a contattare la Reception PARAVIS.

## **TRATTAMENTI**

Consigliamo di arrivare 10 minuti prima dell'inizio del vostro trattamento direttamente alla Reception PARAVIS.

Potete accedere in accappatoio e ciabattine.

Lasciate ogni oggetto di valore nella cassaforte della vostra camera. Vi invitiamo ad informare la vostra terapeuta sulle preferenze e aspettative.

## **IN CASO DI CANCELLAZIONE**

Per disdette degli appuntamenti, inferiori alle 24 ore, verrà addebitato l'intero costo del trattamento prenotato.

## **LIBERATORIA**

All'Ospite verrà chiesto di sottoscrivere una liberatoria per sollevare l'Hotel Tyrol da qualsiasi responsabilità riguardo la propria salute.

Tale liberatoria deve essere consegnata firmata alla reception del PARAVIS.

## **ETÁ**

Per garantire un ambiente sereno, l'accesso ai minori di 16 anni in zona PARAVIS, è consentito solo se accompagnati da un genitore.

## **RUMORE E FUMO**

PARAVIS è un luogo di relax e tranquillità.

Per favore rispettiamo la privacy e la serenità di tutti gli ospiti. Non è permesso usare il cellulare o altri apparecchi elettronici. Si invita a parlare a bassa voce. PARAVIS è esclusivamente una zona per non fumatori.

## **CIBI E BEVANDE**

A disposizione troverete l'angolo tisane e acqua.

Non sono ammesse l'introduzione e la consumazione di cibi e/o bevande.

## **OGGETTI SMARRITI, INCIDENTI E DANNI**

La direzione non è responsabile per gli oggetti personali smarriti, per eventuali danni a persone o cose all'interno della zona umida e presso la Beauty PARAVIS.

